

¿FUE SU PRESIÓN ARTERIAL MEDIDA CORRECTAMENTE HOY?



¿Por qué importa?

- Descanse (5) minutos antes de tomar su presión arterial, para que su resultado sea preciso.
- Esto nos ayuda a obtener números correctos, para que así podamos proveer el tratamiento correcto.

Acerca de la presión arterial

- Casi la mitad (50%) de todos los adultos sufren de alta presión.
- La mayoría de la gente con alta presión arterial no tiene signos ni síntomas
- La presión arterial alta es un factor de riesgo importante de un ataque cardíaco, derrame cerebral, enfermedad renal y complicaciones de la diabetes.
- La presión arterial alta contribuye a casi 1.000 muertes cada día.

Fuente: www.ama-assn.org

¡QUEREMOS HACERLO CORRECTAMENTE!

Si no está seguro de que tomamos su presión arterial correctamente, POR FAVOR dígame a su médico para que podamos re-tomarla.